

ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ТО, ЧТО ПОДРОСТОК НАХОДИТСЯ В КРИЗИСНОМ СОСТОЯНИИ

- ⇒ Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
- ⇒ Пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- ⇒ Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
- ⇒ Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
- ⇒ Внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
- ⇒ Плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;
- ⇒ Склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
- ⇒ Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
- ⇒ Безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их;
- ⇒ Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
- ⇒ Самообвинения или наоборот
- ⇒ Признание в зависимости от других;
- ⇒ Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У РЕБЕНКА КАКИЕ-ТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРИЗНАКОВ, ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОГОВОРИТЬ С НИМ ПО «ДУШАМ». ТОЛЬКО НЕ ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСА О СУИЦИДЕ ВНЕЗАПНО, ЕСЛИ ОН САМ НЕ ЗАТРОНЕТ ЭТУ ТЕМУ. ПОПЫТАЙТЕСЬ ВЫЯСНИТЬ, ЧТО ЕГО ВОЛНУЕТ, НЕ ЧУВСТВУЕТ ЛИ ОН СЕБЯ ОДИНОКИМ, НЕСЧАСТНЫМ, ЗАГНАННЫМ В ЛОВУШКУ, НИКОМУ НЕ НУЖНЫМ ИЛИ ДОЛЖНИКОМ, КТО ЕГО ДРУЗЬЯ И ЧЕМ ОН УВЛЕЧЕН. ЧАЩЕ ВСЕГО РЕБЕНКУ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ВЫГОВОРИТЬСЯ, СНЯТЬ НАКОПИВШЕЕСЯ НАПРЯЖЕНИЕ, И ЕГО ГОТОВНОСТЬ К СУИЦИДУ СНИЖАЕТСЯ.

