

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка
Питание детей с 12 лет и старше
С 05 октября по 09 октября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
05.10.2026	Понедельник			
297	Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со слив.маслом	200	21,25	247,0
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,40	116,0
1	бутерброд с сыром	30/10	11,81	170,0
			45,46	533,0
06.10.2026	Вторник			
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	95	59,13	202,0
520	Картофельное пюре	200	22,47	164,7
639	Компот из изюма (кураги)	200	10,60	110,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
07.10.2026	Среда		94,20	539,6
пф	Котлета из говядины и свинины с томатным соусом	90/30	63,24	278,0
332	Макаронные изделия отварные	180	9,96	194,0
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
08.10.2026	Четверг		77,71	570,9
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	288,0
437	Гуляш из говядины	60/50	108,12	197,0
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,44	41,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
09.10.2026	Пятница		127,62	588,9
пф1	Котлета куриная	90	55,32	170,0
520	Картофельное пюре	200	22,47	164,7
639	Компот из изюма (кураги)	200	10,32	110,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
			90,39	507,6
	Итого		435,00	