Утверждаю
Директор МКОУ гимназия г. Сосновка
_____ Сергина З. Р.
«___» _____ 20__ г.

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей начальных классов (Завтрак)

С 09 ноября по 13 ноября 2026

	Наименование	выход	ккал
	Понедельник		
297	Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со сливочным маслом	180\5	247
951	Кофейный напиток на молоке	200	116
1	бутерброд с сыром	40	170
	сок	200	42
	итого		
	Вторник		
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	95	202
520	Картофельное пюре	180	164,7
639	Компот из изюма(кураги)	200	110
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
	Среда		
332	Макаронные изделия отварные	150	194
пф	Котлета из свинины и говядины с томатным соусом	120	278
300	Чай с сахаром	200/15	36
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
	Четверг		
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	288
437	Гуляш из говядины	50/50	197
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	41
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
	Пятница		
520	Картофельное пюре	180	164,7
пф1	котлета куриная	90	170
639	Компот из изюма (кураги)	200	110
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
	всего		

Утверждаю
Директор МКОУ гимназия г. Сосновка

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей начальных классов (Обед)

С 09 ноября по 13 ноября 2026

	Наименование	выход	ккал
	Понедельник		
124	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	67,8
297	Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со слив.маслом	180/5	247
951	Кофейный напиток на молоке	200	116
1	бутерброд с сыром	30/10	170
	Хлеб ржаной	1/30	62
	сок	200	42
	Вторник		704,8
110	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200/5	110
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	202
520	Картофельное пюре	180	164,7
639	Компот из изюма(кураги)	200	110
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
	Среда		727,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
пф	Котлета из свинины и говядины с томатным соусом	100/90	278
332	Макаронные изделия отварные	150	194
300	Чай с сахаром	200/15	36
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
10.09.26	**Четверг**		756,3
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
437	Гуляш из говядины	50/50	197
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	288
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	41
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
11.09.26	**Пятница**		755,5
41	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150
пф1	котлета куриная	90	170
520	Картофельное пюре	180	164,7
639	Компот из изюма (кураги)	200	110
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	62,9
			735,2