Утверждаю
Директор МКОУ гимназия г. Сосновка

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка
Питание детей с 12 лет и старше

С 09 ноября по 13 ноября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
09.11.2026	**Понедельник**			
297	Каша рисовая вязкая на молоке со слив.маслом	200	21,25	247,0
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,40	116,0
1	бутерброд с сыром	30/10	11,87	170,0
			45,52	**533,0**
10.11.2026	**Вторник**			
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	59,13	202,0
520	Картофельное пюре	200	23,24	164,7
639	Компот из кураги	200	10,60	110,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	62,9
11.11.2026	**Среда**		**95,04**	**539,6**
пф	Котлета из говядины (и свинины) с томатным соусом	90/30	62,68	278,0
332	Макаронные изделия отварные	180	9,96	194,0
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	62,9
12.11.2026	**Четверг**		**77,21**	**570,9**
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	288,0
437	Гуляш из говядины	60/50	108,12	197,0
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,44	41,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	62,9
13.11.2026	**Пятница**		**127,68**	**588,9**
пф1	Котлета куриная	90	55,32	170,0
520	Картофельное пюре	200	23,24	164,7
639	Компот из кураги	200	10,60	110,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	62,9
			91,22	**507,6**
	Итого		**437,00**	