

## М Е Н Ю

### МКОУ гимназия г. Сосновка

### Питание детей начальных классов ( Завтрак)

### С 12 по 16 октября 2026

|      | Наименование                        | выход    | ккал  | цена         |
|------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|
|      | <b>Понедельник</b>                  |          |       |              |
| 333  | Макаронные изделия отварные с сыром | 200      | 388   | 36,65        |
| 951  | Кофейный напиток                    | 200      | 116   | 12,12        |
|      | Сок                                 | 200      | 42    | 30,0         |
|      | Хлеб ржаной                         | 1/30     | 62,9  | 2,00         |
|      | итого                               |          |       | <b>80,77</b> |
|      | <b>Вторник</b>                      |          |       |              |
| пф 3 | Котлета рыбная                      | 90       | 186   | 56,37        |
| 520  | Картофельное пюре                   | 180      | 164,7 | 20,17        |
| 309  | Компот из кураги( изюма)            | 200      | 110   | 10,32        |
|      | Хлеб ржаной                         | 1/30     | 62,9  | 2,00         |
|      |                                     |          |       | <b>78,79</b> |
|      | <b>Среда</b>                        |          |       |              |
| пф   | Котлета куриная с томатным соусом   | 90/30    | 255   | 54,32        |
| 332  | Макаронные изделия отварные         | 150      | 194   | 8,38         |
| 300  | Чай с сахаром                       | 200/15   | 36    | 2,30         |
|      | Хлеб ржаной                         | 1/30     | 62,9  | 2,00         |
|      | <b>Четверг</b>                      |          |       | <b>77,17</b> |
| 436  | Жаркое по- домашнему                | 220      | 416   | 87,77        |
| 300  | Чай с сахаром                       | 200/15   | 36    | 2,30         |
|      | Хлеб ржаной                         | 1/30     | 62,9  | 2,00         |
|      |                                     |          |       |              |
|      | <b>Пятница</b>                      |          |       |              |
| 297  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150      | 312   | 10,95        |
| 437  | Гуляш из куриной грудки             | 90/30    | 214   | 57,59        |
| 270  | Чай с сахаром с лимоном             | 200/15/7 | 41    | 4,23         |
|      | Хлеб ржаной                         | 1/30     | 62,9  | 2,00         |
|      | <b>Итого:</b>                       |          |       |              |

## М Е Н Ю

### МКОУ гимназия г. Сосновка

### Питание детей начальных классов (Обед)

### С 12 по 16 октября 2026

|      | Наименование                             | выход    | ккал         | цена         |
|------|------------------------------------------|----------|--------------|--------------|
|      | <b>Понедельник</b>                       |          |              |              |
| 124  | Щи из свежей капусты со сметаной         | 200      | 67,8         | 10,61        |
| 333  | Макаронные изделия отварные с сыром      | 200      | 388          | 36,65        |
| 951  | Кофейный напиток                         | 200      | 116          | 12,12        |
|      | Сок                                      | 200      | 42           | 30,0         |
|      | Хлеб ржаной                              | 1/30     | 62,9         | 2,00         |
|      | Хлеб пшеничный                           | 1/28     | 77,6         | 2,11         |
|      | <b>Вторник</b>                           |          |              | 93,46        |
| 110  | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 200      | 110          | 11,81        |
| пф 3 | Котлета рыбная                           | 90       | 186          | 56,37        |
| 520  | Картофельное пюре                        | 180      | 164,7        | 20,17        |
| 309  | Компот из кураги( изюма)                 | 200      | 110          | 10,32        |
|      | Хлеб ржаной                              | 1/30     | 62,9         | 2,00         |
|      | Хлеб пшеничный                           | 1/28     | 77,6         | 2,11         |
|      | <b>Среда</b>                             |          |              | <b>92,71</b> |
| 139  | Суп картофельный с бобовыми              | 200      | 107,8        | 8,88         |
| пф   | Котлета куриная с томатным соусом        | 90/30    | 268          | 54,32        |
| 332  | Макаронные изделия отварные              | 150      | 194          | 8,38         |
| 300  | Чай с сахаром                            | 200/15   | 36           | 2,30         |
|      | Хлеб ржаной                              | 1/30     | 62,9         | 2,00         |
|      | Хлеб пшеничный                           | 1/28     | 77,6         | 2,11         |
|      | <b>Четверг</b>                           |          |              | <b>77,48</b> |
| 134  | Суп крестьянский с крупой со сметаной    | 200      | 89           | 9,55         |
| 436  | Жаркое по- домашнему                     | 220      | 416          | 87,77        |
| 300  | Чай с сахаром                            | 200/15   | 36           | 2,30         |
|      | Хлеб ржаной                              | 1/30     | 62,9         | 2,00         |
|      | Хлеб пшеничный                           | 1/28     | 77,6         | 2,11         |
|      | <b>Пятница</b>                           |          |              |              |
| 140  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200      | 89           | 8,89         |
| 297  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150      | 312          | 10,95        |
| 437  | Гуляш из куриной грудки                  | 90/30    | 214          | 57,59        |
| 270  | Чай с сахаром с лимоном                  | 200/15/7 | 41           | 4,23         |
|      | Хлеб ржаной                              | 1/30     | 62,9         | 2,00         |
|      | Хлеб пшеничный                           | 1/28     | 77,6         | 2,11         |
|      | <b>Итого:</b>                            |          | <b>707,5</b> |              |