

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей с 12 лет и старше

С 12 октября по 16 октября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
12.10.26	Понедельник			
333	Макаронные изделия отварные с сыром	220	38,41	388
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	69
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,40	116
	Итого:		52,81	573
13.10.26	Вторник			
520	Картофельное пюре	200	22,47	183
Пф2	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	59,13	186
300	Компот из кураги	200	10,60	110
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	69
	Итого:		94,20	548
14.10.26	Среда			
332	Макаронные изделия отварные	180	9,96	235
Пф/248	Котлета куриная с томатным соусом	90/30	58,67	186
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	69
	Всего		73,14	
15.10.26	Четверг			
436	Жаркое по- домашнему	260	116,35	456
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	69
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36
	Итого:		120,86	561
16.10.26	Пятница			
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	312
437	Гуляш из куриной грудки	100/30	63,42	214
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,44	41
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	69
	Итого:		82,92	636
	Всего		424,0	