

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка
Питание детей с 12 лет и старше
С 14 сентября по 18 сентября 2026

	Наименование	выход	ккал	цена
14.09.26	Понедельник			
333	Макаронные изделия отварные с сыром	220	388	38,41
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
951	Кофейный напиток на молоке	200	116	12,12
	Итого:		573	52,53
15.09.26	Вторник			
520	Картофельное пюре	200	183	22,47
Пф2	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	186	56,37
300	Компот из кураги	200	110	10,32
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
	Итого:		458	85,90
16.09.26	Среда			
332	Макаронные изделия отварные	180	235	9,96
Пф/248	Шницель куриный с томатным соусом	100/30	186	56,92
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,30
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,0
17.09.26	Четверг		600	79,20
436	Жаркое по- домашнему	260	456	116,35
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,30
	Итого:		561	105,22
18.09.26	Пятница			
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	312	13,06
437	Гуляш из куриной грудки	100/30	214	63,43
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	41	4,23
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
	Итого:		636	82,72
	Всего			421,00