Утверждаю
Директор МКОУ гимназия г. Сосновка
Сергиенко В. Р.
20__ г.

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей начальных классов (Завтрак)

С 16 по 20 ноября 2026

	Наименование	выход	ккал	цена
	Понедельник			
333	Макаронные изделия отварные с сыром	200	388	36,65
951	Кофейный напиток	200	116	12,12
	Сок	200	42	30,0
	Хлеб ржаной	1/30	62.9	2,00
	итого			**80,77**
	Вторник			
пф 3	Котлета рыбная	90	186	56,37
520	Картофельное пюре	180	164,7	20,17
309	Компот из кураги(изюма)	200	110	10,32
	Хлеб ржаной	1/30	62,9	2,00
				78,79
	Среда			
пф	Котлета куриная с томатным соусом	90/30	255	54,32
332	Макаронные изделия отварные	150	194	8,38
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,30
	Хлеб ржаной	1/30	62,9	2,00
	Четверг			**77,17**
436	Жаркое по- домашнему	220	416	87,77
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,30
	Хлеб ржаной	1/30	62,9	2,00
	Пятница			
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	312	10,95
437	Гуляш из куриной грудки	90/30	214	57,59
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	41	4,23
	Хлеб ржаной	1/30	62,9	2,00
	Итого:			

Утверждаю
Директор МКОУ гимназия г Сосновка



М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей начальных классов (Обед)

С 16 по 20 ноября 2026

	Наименование	выход	ккал	цена
	Понедельник			
124	Щи из свежей капусты со сметаной	200	67,8	10,61
333	Макаронные изделия отварные с сыром	200	388	36,65
951	Кофейный напиток	200	116	12,12
	Сок	200	42	30,0
	Хлеб ржаной	1/30	62.9	2,00
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6	2,11
	Вторник			93,46
110	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200	110	11,81
пф 3	Котлета рыбная	90	186	56,37
520	Картофельное пюре	180	164,7	20,17
309	Компот из кураги(изюма)	200	110	10,32
	Хлеб ржаной	1/30	62.9	2,00
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6	2,11
	Среда			**92,71**
139	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8	8,88
пф	Котлета куриная с томатным соусом	90/30	268	54,32
332	Макаронные изделия отварные	150	194	8,38
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,30
	Хлеб ржаной	1/30	62.9	2,00
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6	2,11
	Четверг			**77,48**
134	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	89	9,55
436	Жаркое по- домашнему	220	416	87,77
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,30
	Хлеб ржаной	1/30	62.9	2,00
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6	2,11
	Пятница			
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89	8,89
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	312	10,95
437	Гуляш из куриной грудки	90/30	214	57,59
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	41	4,23
	Хлеб ржаной	1/30	62,9	2,00
	Хлеб пшеничный	1/28	77,6	2,11
	Итого:		**707,5**	