Утверждаю
Директор МКОУ гимназия г. Сосновка



М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка
Питание детей с 12 лет и старше

С 16 ноября по 20 ноября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
16.11.26	**Понедельник**			
333	Макаронные изделия отварные с сыром	220	38,41	388
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	69
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,40	116
	Итого:		**52,87**	**573**
17.11.26	**Вторник**			
520	Картофельное пюре	200	23,24	183
Пф2	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	59,13	186
300	Компот из кураги	200	10,60	110
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	69
	Итого:		**95,03**	**548**
18.11.26	**Среда**			
332	Макаронные изделия отварные	180	9,96	235
Пф/248	Котлета куриная с томатным соусом	90/30	58,69	186
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	69
	Всего		**73,22**	
19.11.26	**Четверг**			
436	Жаркое по- домашнему	260	118,02	456
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	69
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36
	Итого:		**122,69**	**561**
20.11.26	**Пятница**			
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	312
437	Гуляш из куриной грудки	100/30	63,42	214
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,44	41
	Хлеб ржаной	1/30	2,06	69
	Итого:		**82,98**	**636**
	Всего		**427,00**	