

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей с 12 лет и старше

С 19 октября по 23 октября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
19.10.2026	Понедельник			
297	Каша рисовая вязкая на молоке со слив.маслом	200	21,25	247,0
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,40	116,0
1	бутерброд с сыром	30/10	11,81	170,0
			45,46	533,0
20.10.2026	Вторник			
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	59,13	202,0
520	Картофельное пюре	200	22,47	164,7
639	Компот из кураги	200	10,60	110,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
21.10.2026	Среда		94,20	539,6
пф	Котлета из говядины (и свинины) с томатным соусом	90/30	63,24	278,0
332	Макаронные изделия отварные	180	9,96	194,0
300	Чай с сахаром	200/15	2,51	36,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
22.10.2026	Четверг		77,70	570,9
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	288,0
437	Гуляш из говядины	60/50	108,12	197,0
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,44	41,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
23.10.2026	Пятница		127,62	588,9
пф1	Котлета куриная	90	55,32	170,0
520	Картофельное пюре	200	22,47	164,7
639	Компот из кураги	200	10,60	110,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
			90,39	507,6
	Итого		435,00	