

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей начальных классов (Завтрак)

С 21 сентября по 25 сентября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
21.09.26	Понедельник			
297	Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со сливочным маслом	180\5	19,37	247
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,12	116
1	бутерброд с сыром	40	11,97	170
	сок	200	30	42
	итого		73,46	
22.09.26	Вторник			
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	95	59,13	202
520	Картофельное пюре	180	20,17	164,7
639	Компот из изюма(кураги)	200	10,32	110
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
			91,61	
23.09.26	Среда			
332	Макаронные изделия отварные	150	8,38	194
пф	Котлета говяжья с томатным соусом	120	60,33	278
300	Чай с сахаром	200/15	2,30	36
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
24.09.26	Четверг		73,33	
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	288
437	Гуляш из говядины	50/50	92,28	197
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,23	41
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
25.09.26	Пятница		111,57	
520	Картофельное пюре	180	20,17	164,7
пф1	котлета куриная	90	55,32	170
639	Компот из изюма (кураги)	200	10,32	110
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
			87,75	
	всего			

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей начальных классов (Обед)

С 21 сентября по 25 сентября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
21.09.26	Понедельник			
124	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	10,6	67,8
297	Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со слив.маслом	180/5	19,37	247
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,12	116
1	бутерброд с сыром	30/10	11,97	170
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62
	сок	200	30,00	42
22.09.26	Вторник		86,06	704,8
110	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	200/5	11,81	110
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	59,13	202
520	Картофельное пюре	180	20,17	164,7
639	Компот из изюма(кураги)	200	10,32	110
	Хлеб пшеничный	1/28	2,13	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
23.09.26	Среда		105,56	727,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	10,45	107,8
пф	Котлета говяжья с томатным соусом	100/90	60,33	278
332	Макаронные изделия отварные	150	8,38	194
300	Чай с сахаром	200/15	2,30	36
	Хлеб пшеничный	1/28	2,13	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
10.09.26	Четверг		85,59	756,3
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,89	89
437	Гуляш из говядины	50/50	92,28	197
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	288
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,23	41
	Хлеб пшеничный	1/28	2,13	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
11.09.26	Пятница		122,59	755,5
41	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	21,59	150
пф1	котлета куриная	90	55,32	170
520	Картофельное пюре	180	20,17	164,7
639	Компот из изюма (кураги)	200	10,32	110
	Хлеб пшеничный	1/28	2,13	77,6
	Хлеб ржаной	1/30	2,00	62,9
			111,53	735,2