

## М Е Н Ю

### МКОУ гимназия г. Сосновка

### Питание детей с 12 лет и старше

### С 21 сентября по 25 сентября 2026

|                   | Наименование                                                       | выход    | цена          | ккал         |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|
| <b>21.09.2026</b> | <b>Понедельник</b>                                                 |          |               |              |
| 297               | Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со слив.маслом | 200      | 21,18         | 247,0        |
| 951               | Кофейный напиток на молоке                                         | 200      | 12,12         | 116,0        |
| 1                 | бутерброд с сыром                                                  | 30/10    | 11,81         | 170,0        |
|                   |                                                                    |          | <b>45,11</b>  | <b>533,0</b> |
| <b>22.09.2026</b> | <b>Вторник</b>                                                     |          |               |              |
| пф                | Котлета рыбная со сливочным маслом                                 | 95       | 59,13         | 202,0        |
| 520               | Картофельное пюре                                                  | 200      | 22,47         | 164,7        |
| 639               | Компот из изюма (кураги)                                           | 200      | 10,32         | 110,0        |
|                   | Хлеб ржаной                                                        | 1/30     | 2,00          | 62,9         |
| <b>23.09.2026</b> | <b>Среда</b>                                                       |          | <b>93,92</b>  | <b>539,6</b> |
| пф                | Котлета говяжья с томатным соусом                                  | 100/30   | 64,19         | 278,0        |
| 332               | Макаронные изделия отварные                                        | 180      | 9,96          | 194,0        |
| 300               | Чай с сахаром                                                      | 200/15   | 2,30          | 36,0         |
|                   | Хлеб ржаной                                                        | 1/30     | 2,00          | 62,9         |
| <b>24.09.2026</b> | <b>Четверг</b>                                                     |          | <b>78,45</b>  | <b>570,9</b> |
| 297               | Каша гречневая рассыпчатая                                         | 180      | 13,06         | 288,0        |
| 437               | Гуляш из говядины                                                  | 60/50    | 108,12        | 197,0        |
| 270               | Чай с сахаром с лимоном                                            | 200/15/7 | 4,23          | 41,0         |
|                   | Хлеб ржаной                                                        | 1/30     | 2,00          | 62,9         |
| <b>25.09.2026</b> | <b>Пятница</b>                                                     |          | <b>127,41</b> | <b>588,9</b> |
| пф1               | Котлета куриная                                                    | 90       | 55,32         | 170,0        |
| 520               | Картофельное пюре                                                  | 200      | 22,47         | 164,7        |
| 639               | Компот из изюма (кураги)                                           | 200      | 10,32         | 110,0        |
|                   | Хлеб ржаной                                                        | 1/30     | 2,00          | 62,9         |
|                   |                                                                    |          | <b>90,11</b>  | <b>507,6</b> |
|                   | Итого                                                              |          | <b>435,00</b> |              |