



М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка
Питание детей с 12 лет и старше
С 28 сентября по 02 октября 2026

	Наименование	выход	ккал	цена
28.09.26	Понедельник			
333	Макаронные изделия отварные с сыром	220	388	38,41
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
951	Кофейный напиток на молоке	200	116	12,12
	Итого:		573	52,53
29.09.26	Вторник			
520	Картофельное пюре	200	183	22,47
Пф2	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	186	59,13
300	Компот из кураги	200	110	10,32
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
	Итого:		458	93,92
30.09.26	Среда			
332	Макаронные изделия отварные	180	235	9,96
Пф/248	Шницель куриный с томатным соусом	100/30	186	60,32
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,51
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,0
01.10.26	Четверг		600	74,79
436	Жаркое по- домашнему	260	456	116,35
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
300	Чай с сахаром	200/15	36	2,51
	Итого:		561	120,86
02.10.26	Пятница			
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	312	13,06
437	Гуляш из куриной грудки	100/30	214	63,43
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	41	4,44
	Хлеб ржаной	1/30	69	2,00
	Итого:		636	82,92
	Всего			425,00