

М Е Н Ю

МКОУ гимназия г. Сосновка

Питание детей с 12 лет и старше

С 07 сентября по 11 сентября 2026

	Наименование	выход	цена	ккал
07.09.26	Понедельник			
297	Каша (гречневая, рисовая, овсяная) вязкая на молоке со слив.маслом	200/5	21,18	247
951	Кофейный напиток на молоке	200	12,12	116
1	бутерброд с сыром	40	11,81	170
			45,11	
08.09.26	Вторник			
пф	Котлета рыбная со сливочным маслом	95	59,13	202
520	Картофельное пюре	200	22,47	164,7
639	Компот из изюма(кураги)	200	10,32	110
	Хлеб ржаной	30	2,00	62,9
09.09.26	Среда			
пф	Котлета говяжья с томатным соусом	100/30	60,91	278
332	Макаронные изделия отварные	180	9,96	194
300	Чай с сахаром	200	2,30	36
	Хлеб ржаной	30	2,00	62,9
10.09.26	Четверг		77,54	
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,06	288
437	Гуляш из говядины	60/50	108,12	197
270	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,23	41
	Хлеб ржаной	30	2,00	62,9
11.09.26	Пятница		127,47	
пф1	котлета куриная	90	55,32	170
520	Картофельное пюре	200	22,47	164,7
639	Компот из изюма (кураги)	200	10,32	110
	Хлеб ржаной	30	2,00	62,9
			90,11	
	Итого		434,00	